

INSTRUCCIONES POST OPERATIVAS DE LA CIRUGIA ORAL

Número de Teléfono de la Oficina: () _____ - _____

Número de Teléfono de Emergencia: () _____ - _____ Nombre del Doctor: _____

- Después de la cirugía, debe colocarse una pieza de **gaza** sobre el área de la extracción por lo menos por **30 minutos**, y continúe así hasta que deje de sangrar. Si la sangre no se controla con la gaza, tome una bolsita de té regular y póngala en agua hirviendo, deje que la bolsita se enfríe. Después esprímala y colóquela sobre el área de la extracción, muerda en ella suavemente. Después de unos minutos, suméjela en agua tibia, esprímala y colóquela de nuevo en el área donde esté sangrando.
- **No se enjuague ni escupa** durante las primeras 24 horas. Esto ayuda a que la sangre cuagule apropiadamente, lo cual es necesario en el proceso para que el área sane.
- Sangramiento leve es normal por uno o dos días después de la cirugía oral. Si **sangra en gran cantidad**, por favor **llame a nuestra oficina**. Limpie la sangre y la saliva de los labios con un pañuelo.
- Use una toalla para cubrir la almohada durante la noche. Cuáguelos de sangre pueden ocurrir, lo cual es normal.
- **Pacientes con dentaduras** (placas) deben mantener las dentaduras en su lugar las 24 horas siguientes después de la cirugía. Remuévalas antes únicamente si sangra en gran cantidad o si las siente extremadamente desagusto. Dado a la posible hinchazón esperada, es probable que no se las pueda poner después de quitárselas.
- Es aconsejable que **alguien más maneje para llevarlo(a) a casa** después de la cirugía. Esto ayudará a que el paciente descanse. Asegúrese de usar el cinturón de seguridad.
- Favor de no desatender al paciente. Si el paciente es un niño, por favor cuídalo y obsérvelo mientras se recupera. Sus labios pueden estar adormecidos, así que asegúrese que el niño no se muerda.
- Se aconseja que el paciente **no fume** las 48 horas después de la cirugía. El fumar puede afectar la coagulación de la sangre y puede causar que siga sangrando.
- El paciente **no debe usar popote** (o pajilla) al beber alguna bebida durante las 48 horas después de la cirugía. El absorber puede aflojar la coagulación de la sangre y causar que siga sangrando.
- **Evite comidas y bebidas calientes** las primeras 24 horas después de la cirugía.
- **Pacientes con diabetes** deben mantener su dieta normal y tomar sus medicinas normalmente.
- **No debe sonarse la nariz** después de una extracción si su dentista se lo ha aconsejado por el periodo que se le haya asignado.
- **MEDICAMENTOS:**
 - Tome sus medicinas como se le haya indicado.
 - Los adultos con dolor leve: una o dos pastillas sin aspirina, como Tylenol, Motrin, Aleve o Advil cada 4 horas. Si le causa sarpullido o comezón en la piel, deje de tomarlas y avise a la oficina.
 - Si el doctor le ha recetado Codeína, tómela únicamente si las medicinas mencionadas arriba no han sido adecuadas.
 - * **No maneje ningún carro** o máquina pesada cuando tome **Codeína** o cualquier otro **calmante para el dolor**.
 - * **No beba ninguna bebida alcohólica** cuando esté tomando alguna medicina recetada.
- Para la **Hinchazón:**
 - Aplique una **bolsa con hielo** en el área de la cara donde la cirugía fué hecha. Esto debe hacerse en ciclos de 20 minutos sucesivamente y quitándola por otros 20 minutos mientras esté despierto(a) durante las primeras 24 horas siguiendo la cirugía. Proteja la piel con vaselina o con una toalla delgada.
- Es importante que se **cepille** los dientes y que lo haga cuidadosamente. Puede hacerlo en la tarde el día de la cirugía, o puede esperar hasta el día siguiente.
- Enjuáguese suavemente con **agua tibia con sal** (media cucharadita por cada vaso). Empiece aproximadamente 24 horas después de la cirugía. Si esto causa que sangre levemente, use una gaza y espere unas horas antes de enjuagarse nuevamente.
- **NO SE ENJUAGUE O ESCUPA EL DIA DE LA CIRUGIA, PERO SE LE RECOMIENDA BEBER LIQUIDOS.**
- ❖ **ASISTA A LAS PROXIMAS CITAS PARA OBSERVACION.** Aunque ya se sienta usted mejor. Necesitamos asegurarnos que esté sanando apropiadamente.